

Velké zimní soustředění a ZKOUŠKY

Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!

KDY: 25.12.2024 – 5.1.2025

Příjezd 25. 12. nejdříve v 11:00(první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 11:45.

Ukončení akce a odjezd kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje).

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)



KDO: Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

Soustředění je určeno pro všechny zájemce. Vždy poslední den přibližně od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2denní přípravu. Tedy je třeba přijet nejpozději 4.1. ráno mezi 9:00 – 10:00. Nebo je také možno účastnit se minimálně 3 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro další bojová umění).

CENA: Základní cena: 1 den = 1000Kč minus slevy

Slevy:

- 50% každý třetí a další člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové
- 10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro Velké zim. do **18.12.**
- 5% celé soustředění

V ceně je zahrnuta strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče...). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. **Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.** Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS po přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží. Na Velkém zimním tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek. Samozřejmě očekávejte mimořádnou korejskou silvestrovskou veselici!!! Korejská kuchyně, korejské filmy, půlnoční trénink, ohňostroj... Poslední den v roce budou výlety s méně tréninky. Další aktivity, na které se můžete v průběhu těšit: **Haidong gumdo** – cesta korejského meče, 25.-27.12. HG víkend, v průběhu budou i další tréninky a na konci možné první zkoušky **Budhismus a meditace** – 3.-4.1. již tradičně návštěva mnicha korejského budhismu s teoretickou i praktickou výukou **Korejština** – 25.-27. 12., výuka správné výslovnosti povelů, počítání, části těla i meče... s lektorkou korejštiny **Filipínská bojová umění** – 1.-3.1. jak mohou pomoci FMA taekwondistům, koordinace, rychlost a načasování s velmistrem FMA **Přípravné semináře na ME TKD** – 27.-28.12 top akce s nej českými učiteli. Přijďte si intenzivně zacvičit a podpořit samoplátce. **Vánoční GBHS open** - 27.-28.12 soutěž jednotlivců ve všech 4 disciplínách se záštitou svazu, podpora samoplátců ME

S SEBOU: školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby... Podporujeme pouze výbavu získanou nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členové reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajinští běženci na jejich dovezenou výbavu. Nutno s sebou **SPACÁK**, případně polštář. U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastním zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin, znalost pravé a levé strany, schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nezázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a poté se v případě nejasností informujte.
- **Poslední šance pro členy STM/STS splnit svoje tréninkové povinnosti**

INFO A OMLUVY: urgentní Martin Zámečník +420 603 302 739, běžné - info@tkd.cz

!Nashledanou na soustředku!