



Tallinn 2025

European ITF
TAEKWON-DO
Championships



Přípravné semináře na ME 8.-9.2.2025

Přihlašte se v harmonogramu akcí na WWW.TKD.CZ

8.2. 10:00-12:00 Mistr Martin Zámečník, problémové techniky v Toigye - Choongmoo
13:00-15:00 Mistr Milan Prokeš, rozcvička pro matsogi, použití boků a nácvik na tukgi

9.2. 10:00-12:00 Mistr Martin Zámečník, nácvik síly v technikách, průpravné cvičení pro wiryok
13:00-15:00 Jan Mraček, kombinace a pohyb do matsogi, práce se vzdáleností

Cena semináře 350,-/den. Poplatky v plné výši budou rozděleny mezi samoplátce ME.
(neplatí potvrzení účastníci ME a účastníci 2.zimního soustředění GBHS)

!!!Přijed'te si kvalitně zacvičit s českými učiteli a podpořit účastníky ME!!!



+420 603 302 739



Husova 964, Votice



info@tkd.cz