

Poznávací a zážitkové soustředění - Korea 2025!!!



5. (odlet z Prahy) – 18.7. (odlet ze Seoulu), Hotel Orakai, Insadong – špičkový hotel typu suite v centru Seoulu se saunou, párou, bazenem, vířivkou, posilovnou a tělocvičnou. Několika denní výlet do Daejonu a další výlety.

54 900Kč – cena obsahuje ubytování, tréninky, stravu, náklady na transport v Koreji, vstupné. Cena neobsahuje letenku (aktuálně nejlevnější kolem 18 000Kč s přestupem, mistr Zámečnick letí ve výše uvedené dny s Korean air přímé lety aktuálně za 24400Kč, doporučuji koupit brzy). Do 1.2. je nutné zaplatit nevratnou zálohu 35 000Kč na účet školy 2001870779/2010 a přihlásit se. Po tomto termínu negarantujeme stejnou cenu nebo stejný hotel, možno však změnit jméno účastníka. Zbytek částky nutno uhradit do 1.6.. Děti pod 15 let pouze při odsouhlasení organizátorem akce – mistr Martin Zámečnick, tel.: 603302739.

Přesný program soustředění bude určen až dle složení účastníků a přizpůsoben počasí, fyzické kondici a zájmům účastníků a vyrovnávání se se značným časovým posunem. Akce je koncipována jako mix kulturních, historických, gastronomických tradic Koreje, korejštiny a korejských bojových umění. U všech účastníků předpokládáme zájem o bojová umění a chození na všechny tréninky svých bojových umění a alespoň částečnou účast na dalších. Všem doporučujeme cestovní pojištění.

Zde je jen malá ochutnávka: Památky – královské paláce, Národní muzeum, památníky spojené s historickými osobnostmi a událostmi z ITF tulů, přední buddhistické kláštery, královské hrobky, pevnost Suwon, ostrov Jeju, ...

Kultura – tradiční oblek hanbok, nákupy v moderních hypermarketech nebo malých uličkách a tržištích, moderní čtvrt' Gangnam, přírodní park Bukhasan, tradičních korejský dům hanok, oldschoolové čajovny, horké nožní lázně v Daejonu...

Mudo – ITF, taekkyon, hopae sool, gumdo, sonmudo, lukostřelba, ssireum..., návštěva Kukkiwonu, individuální lekce s velmistry

Příklad rozvrhu dne:

8:40 hotelová snídaně nebo tradiční ramyon na pokoji a lekce korejštiny

10:00 – 11:00 strečink a trénink kopů a tulů v hotelovém bazénu, vířivka, sauna

11:45 – 13:00 trénink TKD ITF v místní škole s mistrem Yu

13:30 oběd v korejské restauraci zaměřené na mandu (knedlíčky) a kimbab (sushi)

14:30 – 19:00 návštěva památníku Ahn Joong guna a výstup na horu Namsan, ochutnávka rýžových koláčků

19:30 – 21:00 trénink zdravotního taekyunu a hopae soolu s velmistrem Do Ki hyunem

21:15 korejský gril - samgyopsal, kimchi, kaktugi a všudypřítomný česnek☺, vše neomezeně!

Hlaste se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz!!! Neváhejte a navštivte jedinečnou Koreu!!!