

# Druhé zimní, První jarní a Velké jarní soustředění a ZKOUŠKY

**KDY:** 3. – 9. 2. Druhé zimní 10. – 16.2. První jarní 17. – 21.4. Velké jarní



Příjezd první den akce nejdříve v 9:30 (ostatní dny kdykoli). První trénink od 10:30. Možnost po domluvě příjezd na soustředění již předchozí večer.

Ukončení akce a odjezd kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje).

**KDE:** naše centrum Beztahov u Votic (mapa na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz))

**KDO:** Soustředění jsou určena pro všechny zájemce. Vždy poslední den cca od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkouškách je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2denní přípravu. Tedy je třeba přijet nejpozději předposlední den v 9:30 a absolvovat všechny tréninky. Nebo je také možno účastnit se minimálně 3 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro další bojová umění). Na Prvním jarním budeme cvičit také Gumdo a Velkým Jarním Hopaesool. Vždy bude možné poslední den složit také zkoušky. **Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků. Především, pro podzimní začátečníky, kteří ještě nezvládli zkoušky na vyšší technické stupně.**

**CENA:** Základní cena: 1 den = 1 000 Kč minus slevy

Slevy:

- 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové
- 10% za přihlášení a zálohu 1 500Kč zaplacenou do konce předchozího měsíce
- 5% celé soustředění

V ceně je zahrnuta strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče...). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. **Při platbách po skončení akce včetně doplateků není možné použít žádné slevy.** Přihlaďte se pouze přes Harmonogram akcí [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz). Plat'te nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

**PROGRAM:** Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží.

**SEBOU:** školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členi reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče. Nutno sebou **spacák**, případně polštář. U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily necháme k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Nedoporučujeme mobily u dětí do 13 let. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

**UPOZORNĚNÍ:**

- U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.
- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtěte a poté se v případě nejasností informujte.

**info a omluvy:** urgentní **Martin Zámečník 603302739**, běžné - [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz)

**!Nashledanou na soustředkách!**

# **Intenzivní víkend taekkyon a hopae**



KDY, KDE: 21.-23. 2. 2025 Beztahov -, příjezd od 18:00. První trénink od 19:30.

Spacák nutno sebou, případně polštář.

Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům o tyto jedinečná bojová umění i naprostým začátečníkům. V neděli po obědě proběhnou zkoušky.

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval či pracoval, odpočíval nebo cvičil TKD...

KOLIK: 2900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platba po 10.2. 3500Kč.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz) a plat'te předem na účet GBHS nebo osobně učiteli.

KDO: Akce je určena řádně platícím členům taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství a přihláškou. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na [www.taekkyon.cz](http://www.taekkyon.cz) a [www.hopae.cz](http://www.hopae.cz).

**Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se na závody, soustředění v Koreji nebo semináře s korejskými velmistry v roce 2025.**